

はあと ねつと

Heart Net

岩見沢市立総合病院
広報誌 2018年2月発行

Vol.
8

レポート

入院医療費請求 包括請求(DPC)へ

TAKE
FREE

ご自由にお持ち帰り
ください



撮影：高橋利光

- 特集：初期臨床研修医紹介
- 職場紹介 放射線科
- レポート 入院医療費請求
- 健康レシピ ビタミンAで風邪を予防！！
- 病院からのお知らせ など

特集:初期臨床研修医紹介

初期臨床研修医 蛭谷由真



こんにちは。初期臨床研修医の蛭谷由真と申します。特徴的な苗字ですので、学生時代からいつも「えびちゃん」と呼ばれます。モデルの蛭原友里さんのような飛びっ切りの美人ではないのに何故…と思われることもありとても残念ではありますが、本名です！岩見沢出身で、幼稚園から中学校まで市内の学校へ通い、両親も市内におります。天狗まんじゅうさんのお饅頭や菊水堂さんのおやきを食べ、そり遊びやスキーなど子供時代は豪雪の恩恵も受けて育ちました。大学時代は硬式テニス部に所属し学業だけでなく試合に合宿に、忙しくも充実した毎日の中でたくさんの有難い出会いをいただきました。

医師としての第一歩を、これまでもお世話になってきた岩見沢の方々に見守られ踏み出す機会をいただきましたことは、大変嬉しくも日々身の引き締まる思いでいっぱいです。当院は岩見沢出身の私にとって小さな頃から身近な存在ではありましたが、実際に医師として働かせていただく中でこれまでは気づくことのなかった南空知や北海道の医療、暮らしの現実が見えてきます。目を背けたくなるような厳しい状況や、医療者の想像を遥かに超える生きる力の強さ、人の優しさ、患者さまやご家族、スタッフの方々を通し毎日すべての瞬間が学ぶことばかりです。

研修医って実際、何してるの？とよく訊かれます。日本では6年間医学部で学び国家試験を受けて免許を取得した後、実際の医療現場で上級医のもと経験を積む期間として2年間が義務付けられています。研修中は数か月毎に様々な診療科を回り、全身について学びます。朝はまず病棟へ回診に行き、患者さんの心身にいま何が起きているのか自分なりに評価します。その後、指導医の先生へ相談しながら一緒に再び患者さんを回り、検査や治療の計画を組んだり薬の処方をしていきます。実際の検査や処置でも指導医のもと、一つひとつ実践経験を積んでいきます。また、検査結果を確認したりカルテを記載し、カンファレンスでは受け持ち患者さんについて上級医の先生方へプレゼンして治療方針や病態について助言をいただきます。個性豊かな上級医や先輩、スタッフの方々には時に厳しくも温かく、医療・医学のみならず社会人として、人として大切なことを（時にはそうでもないことも!?）日々ご指導いただき、心より感謝しております。至らぬ点ばかりではありますが皆さまのお力をお借りしながら、少しずつでも南空知の医療に貢献できますよう精進してまいります。笑顔を忘れず頑張っまいますので今後ともどうぞよろしくお願いいたします！

初期臨床研修医 石塚千紘



こんにちは。この度はあとねっとへの投稿を仰せつかりました、初期研修医1年目の石塚と申します。昨年学生の頃から、実習等で度々当院のスタッフの皆さんにお世話になっていましたが、病院全体の雰囲気やスタッフ同士の仲の良さ、研修医に対する熱心な指導体勢に魅力を感じ、当院での研修を希望させていただきました。その念願かなって、4月より当院で働かせていただいております。まだまだ若輩者で周りにご迷惑をおかけすることもあります、スタッフの皆さんに助けられ、ときに患者さんからも元気をもらいながら、日々頑張っております。

さて、ここからは、僣越ながら自己紹介をさせていただきたいと思っております。生まれも育ちも札幌でしたので、岩見沢に居住するのは初めてですが、噂には聞いていたとおり雪の凄まじさに早くも心が折れかけています。もともと寒さが苦手な上に家の雪かきが嫌で、勤務場所は絶対に雪の少ないところにしようと心に決

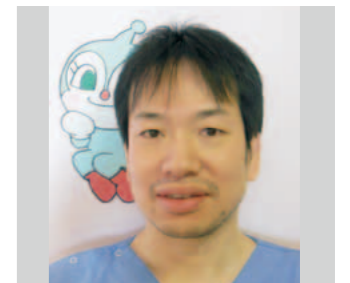
めていたはずなのですが、気づけば道内でも屈指の豪雪地帯に来ておりました。しかしそれを差し置いても、ここ岩見沢市立総合病院という素晴らしい環境で働けて良かったと思っております。

話は変わって、学生時代はボート（というと公園の足こぎボートやヨットをイメージされることが多いのですが…）にいそしんでいました。実はオリンピックにも採用されているれっきとしたスポーツですが、悲しいかな、日本ではマイナーすぎてテレビでも放映されません。1人乗りから8人乗りまであり、オールで肩幅ほどの細さのボートを漕ぎます。一定距離のタイムを競うシンプルな競技ですが、1秒、0.1秒を追い求めて日々練習を重ねます。今思い返すと、そのために毎日早朝から拷問のようなトレーニングをしていたわけですが、おかげで根性だけは人一倍ついたものと自負しています。きっとこの仕事をしていく中で、この先困難にぶち当たることが多々あると思いますが、この根性を活かして乗り切っていければと思います。

また幼少期から趣味で電子オルガンを弾いておりました。病院周辺には楽器可の物件がなくこちらに越してきてからはなかなか鍵盤に触れていないのですが、機会があればちょっとしたロビーコンサートの場面などでご披露できれば、なんて思っています。

最後になりますが、こちらには2年間在籍の予定ですので、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

初期臨床研修医 植村健治郎



こんにちは、研修医2年目の植村健治郎です。弘前大学医学部を卒業後、昨年度より岩見沢市立総合病院の初期研修医としてお世話になっております。

この冊子の発行は2月とお聞きしていますので、皆さんのお手元に届くころには2年間の研修も終わりに差ししかかっている頃と思います。私は2年間の研修の間に内科、外科（透析科）、麻酔科、小児科、皮膚科、耳鼻咽喉科、脳神経外科、眼科、整形外科、精神神経科、泌尿器科、産婦人科と岩見沢市立総合病院全科をローテーションさせていただきました。また、地域医療研修では東町ファミリークリニック様でお世話になりました。

研修医は主に病棟業務、当直、手術、外来での診察や処置を行いながら、指導医の先生や後期研修医の先生から医師としての訓練を受けていきますが、やはり最初は右も左もわからないもので、いろいろな職種の方にお世話になりながら成長させていただきました。病棟や手術室のいろはを教えてくださいましたのは看護師さんや助手さんですし、外来の看護師さんは当直業務での経験不足を強力にサポートして下さいます。検査で疑問がある時には検査技師さん、放射線技師さんが、機器のことでわからないことがあれば臨床工学技士さんが相談にのって下さいます。薬の処方で困ったときは薬剤師さん、リハビリのことでわからない時は理学療法士さん、作業療法士さん、言語聴覚士さんが指導して下さいます。事務手続きがわからないときは事務の方、日常の困ったことは医局秘書さんが対応して下さいます。栄養科の皆さん、警備員さん、清掃の方などここには書ききれない多くの病院関係者の皆さんが親切に相談にのって下さいますし、指導して下さいました。私は岩見沢の研修医生活を通じて、多くの患者さんと接し、多くの病院関係者のみなさんと関わり合いながら、そして指導していただきながら、医師としてだけでなく、社会人として成長させていただきました。本当にありがとうございました。

私は今年度で岩見沢での初期研修を終え、来年度からは札幌医科大学麻酔科学講座に所属することになりました。皆様とお別れするのは後ろ髪を引かれる思いですが、医師としての第一歩目を岩見沢市立総合病院で皆さんと過ごせたことを胸に医師としての道を邁進します。

指導医の先生方、クリニックの先生方、病院関係者の方々には親身に指導していただきました。充実した初期研修を行うことができ、感謝の念に堪えません。この場を借りてお礼申し上げます。

最後に、岩見沢での研修というきっかけを与えて下さった庶務課の湯藤さん、いつも医局でお世話して下さった西村さん、岩見沢で一番お世話になったお二人です、ありがとうございました。また飲みに行きましょう！！

職場紹介

放射線科



私達は
診断に必要な画像を全診療科や他医療機関からの依頼を受けて検査を行っています

単純撮影 マンモ撮影装置 CT 血管造影 X-TV 骨密度測定装置 RI(放射性同位元素)検査
心カテ検査 MR 結石破碎装置 放射線治療など総合的な画像診断の一翼を担っています

マンモ撮影装置

平成24年度に購入したフラットパネルディテクタ搭載の装置です。
マンモ検診にも利用されて年間1,500件以上の撮影を行っています。
マンモ撮影は女性技師が担当しますので、マンモ検診も積極的に受けてください。



私たちが
撮影しています。

CT検査

CTは2台体制で道内でも有数の件数をこなしています。
単純CTや造影剤を使ったダイナミック撮影、脳や心臓の血管撮影も毎日行っています。
これからも最新の技術を皆様に提供して日々頑張っていきたいと思っています。



MR検査



2017年現在1.5テスラMR装置1台が
稼働しています。
夜遅くまで検査する日も多いですが、
スタッフ一丸となってがんばっています。

放射線治療



放射線治療は北大の放射線治療科から出張医が週2回来院し、
患者様の診察や放射線治療計画の作成を行っています。
高エネルギーのX線や電子線を使用し、病巣の治療を行います。



午後の仕事風景
画像処理、CD作成
X線撮影をしています

放射線科は技師長1名、主任4名、
技師13名、受付3名で構成されて
います。
放射線画像は日々進化しています
のでスタッフ一同スキルアップを
はかり患者様に信頼され、安心して
検査を受けていただけるように取
り組んでいきたいと考えています。
放射線科についての紹介でした。

入院医療費請求 出来高請求 から 包括請求 (DPC) へ

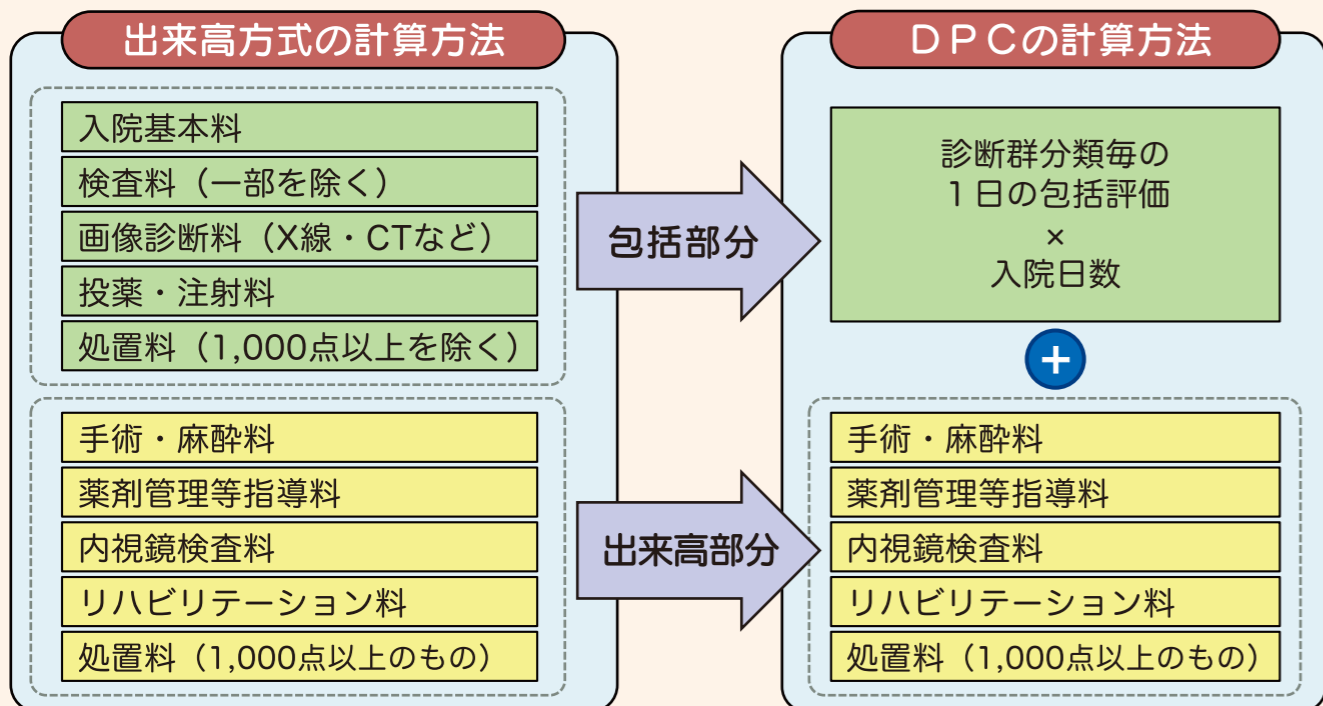
地域の中核的な役割を担うセンター病院として、より専門性の高い良質な医療を提供するため、また、医療機能を高めるため、これまでの出来高請求から、包括請求であるDPC対象病院へ移行します。

DPC対象病院への移行については、次回診療報酬改定時の平成30年4月1日からとなります。

DPC 制度とは？

傷病名や病状、手術、処置、検査等により、入院患者さんの治療内容を分類して、その診断群分類ごとに基づいて評価される入院1日あたりの定額支払い制度で、急性期の入院医療を対象とする制度です。

入院費の計算方法の違い



Q&A

Q: すべての入院患者さんが「DPC」の対象となるのですか？

A: 患者さんのご病気が、包括対象となる診断群分類のいずれかに当てはまる場合は対象となりますが、患者さんのご病気がこの制度の対象外である場合、労災保険や自賠責保険などを利用されている場合は、従来の計算方式となります。

Q&A

Q: DPC制度での医療費は高くなるの？

A: 患者さんが治療された病気・治療内容、入院日数によって1日当たりの医療費が変わるため、今までの医療費とくらべ、高くなる場合もあれば、安くなる場合もあります。

【お問い合わせ先】 医事課

ビタミンAで風邪を予防!!

— にんじんしりしり —

簡単にできる! 沖縄の郷土料理です



One Point

冬は空気が乾燥していて風邪をひきやすい季節です。

ビタミンAは免疫力の向上や粘膜を健康に保つ役割があるため、風邪予防に役立つビタミンです。ビタミンAは動物ではレバーやウナギ、植物では人参、ピーマン、かぼちゃのような緑黄色野菜に多く含まれています。

コメント

にんじんしりしりは沖縄の郷土料理。「しりしり」というのは沖縄の方言で千切りという意味です。北海道では馴染みがないかもしれませんが、常備菜やお弁当のおかずにかがででしょうか。

<材料>

- 人参 …………… 1本
- ツナ缶 …………… 1缶
- 卵 …………… 1個
- ごま油 …………… 大さじ1杯
- 醤油 …………… 小さじ1杯
- 昆布だし(顆粒) …… 小さじ1杯
- 塩こしょう …………… 適量

<作り方>

1. にんじんをスライサーなどで細く千切りにする。
2. フライパンにごま油を熱し、にんじんを炒める。
3. にんじんがしなしなになったら、油きりしたツナ、調味料を入れて炒める。
4. といた卵を入れて、炒め合わせたら完成。



お知らせ

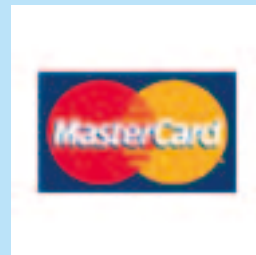
自動再来受付機が場所が移動しました

平成29年9月から自動再来受付機が従来の受付窓口から、正面入り口付近の電話ブース側に移動しています。

クレジットカードで支払いができるようになりました

平成29年10月より診療費、診断書等のお支払いに現金以外にもクレジットカードがご利用いただけます。
ただし、2回払いとボーナス払いはお取り扱いできませんのでご了承ください。

使用できるクレジットカードの種類



【お問い合わせ先】

医事課

編集後記

はあとねっと第8号をお届けします。

もうすぐ暖かい春の季節がやってきますが、まだまだ寒い日が続いていますね。昨年に引き続き、病院全体でインフルエンザや風邪の予防に取り組んでいます。

また、病院内では昨年9月に電子カルテに切り替えました。電子カルテ導入により、様々な職種で情報を共有し、より質の高い医療を提供できるようになりました。今後も『はあとねっと』を通じて、地域の皆様に新しい取り組みや診療に関する情報をお届けしていきたいと思います。

鈴木 章彦

はあとねっと 第8号

2018年2月発行

岩見沢市立総合病院広報委員会

委員長

鈴木 章彦 (副院長)

事務局

地域医療連携室