



家族会 こぼし会

通院されている方のご家族を対象に家族会が開かれています。精神疾患や制度について等の理解を深める機会となると共にご家族同士の交流の場となっています。

お困りの事などがありましたらお気軽にご相談ください。

デイケアのスタッフ

担当医をはじめ、看護師、作業療法士、精神保健福祉士が勤務しています。各職種の専門性を活かし、お一人お一人に合わせた丁寧な対応を大切にしています。



ジグソーパズルなどの作品の一部です



アクセス



JR 岩見沢駅、バスターミナルからご来院される場合	
徒歩	約 20 分程度
タクシー	所要時間：約 5 分～8 分程度
中央バス	(1)市立病院前 ・南町・春日循環線 ・幌向線 ・長沼線、栗山線、三川線、夕張線 ・高速いわみざわ号 (2)市立病院通り ・かえで団地循環線 ・万字線 ・栗山線（教大前経由）

〒068-8555

北海道岩見沢市 9 条西 7 丁目 2 番地

電話：0126-22-1650（代表）

URL:<http://www.iwamizawa-hospital.jp>



岩見沢市立総合病院

メンタルヘルス科デイケア



メンバーさんがデイケアをイメージして描いた絵です

安心して過ごせる雰囲気の中で仲間づくり、社会とのつながりをもつことができるよう努めています

デイケアとは

外来通院中の方を対象とした、リハビリテーションの場です。

- ・生活のリズムを整えたい
- ・コミュニケーションに自信をつけたい
- ・就労や復職に向けて準備をしたい など

お一人お一人の目的に応じた利用が可能です。



喫茶店の様子と人気商品のアイスクリームです

利用方法

当院のメンタルヘルス科外来に通院され、医師の処方を受けた方がご利用できます。

ご利用をご検討中の方は、見学・説明も可能ですのでどうぞお気軽にご連絡ください。

活動内容

- ・興味や関心を広げる
(手工芸、絵画、パソコン、麻雀、カラオケ、料理、エンジョイグループ)
 - ・体づくり (ミニバレー、卓球、軽運動)
 - ・同じ悩みを分かち合う
(当事者話し合いグループ、ケアラーの集い)
 - ・就労に向けて準備をする (喫茶)
 - ・より良いコミュニケーションについて学ぶ (SST)
 - ・病気と上手に付き合う方法を学ぶ
(IMR：疾病管理とリハビリ、メタ認知トレーニング、認知行動療法)
- ※その他、季節行事 (花見、バス遠足等) やデイケア祭、スポーツ大会への参加等を行っています。



とある日の調理プログラムにてシチューを作りました

利用日時

月～金曜日 (祝日・年末年始休み)

8:30～14:30 (15:00まで開放)

半日のショートケアでのご利用も可能です。

※通所頻度や参加されるプログラムは、相談の上、決定して参ります。

利用料

各種健康保険および自立支援医療制度が利用できます。

ステップアップ

病状の安定や社会的なスキル等を獲得されることにより、次のステップへ進まれる方がいらっしゃいます。

- ・就労・復職
- ・就労継続支援事業所
- ・進学・復学
- ・グループホーム
- ・1人暮らし
- など